

## Flödesschema av rutiner för matallergi i förskola/skola.

Kostintyg skrivs av behandlande läkare om aktuella allergier.  
En egenvårdsplan upprättas av legitimerad sjukvårdspersonal och bör innehålla behandling vid allergisk reaktion samt en plan för uppföljning av rutinerna i förskolan/skolan samt vid incidenter.

Vårdnadshavare informerar förskolan/skolan om barnets allergi. Vid behov i de regioner där allergikonsult finns kan hen konsulteras.

Skriftliga rutiner ska utformas av förskola/skola och innefatta allt från tillagning till servering av mat vid alla måltider i förskola/skola, hem- och konsumentkunskapen, fritids, caféverksamhet, vid utflykter med mera.

Personal i kök och pedagogisk verksamhet inför och följer de skriftliga rutinerna. Ansvarig är rektor.

Tillagningskök tillagar maten efter branschens riktlinjer.  
[Offentlig säker mat | SKR \(offentligsakermat.se\)](http://offentligsakermat.se)

Barnets kost märks med barnets hela namn och förpackas så att inte kontaminering kan ske.

Rektor eller delegerad personal ansvarar för uppföljning med vårdnadshavare 4-6-veckor efter att rutinerna utarbetats. Därefter minst 1 gång per år och efter incident eller förändring av allergi

Vid återbesök hos behandlande läkare görs en uppföljning av barnets allergier, tillväxt och hur förskole-/skolsituationen fungerar i enlighet med behandlingsplanen

För effektiva och evidensbaserade anpassningar, se [Elevhalsoportalen \(elevhalsoportalen.se\)](http://Elevhalsoportalen.elevhalsoportalen.se)

Revidering av rutinerna kan komma att bli aktuella vid uppföljningarna